



ANNAHME „Tief in meinem Inneren weiß ich, dass alles was ich tue, für mich annehmbar ist. Ich weiß, ich habe die WAHL, mich an jede Situation anzupassen. Zu realisieren, dass Andere ihre eigene Denk- und Handlungsweise haben, macht mich optimistisch. Das macht mein Leben dynamisch und bunt. Es ist aufregend, so viele Meinungen mitzubekommen. Das gibt mir die WAHL, meine Meinung zu überdenken oder zu ändern und es so zu respektieren.

BEGEISTERUNG Es scheint, als wäre ich ein Glas Sekt. Das Leben blubbert und perlt. Ich kann vor Freude singen und tanzen, dass ich lebe. Stellt euch vor, meine Entscheidung war es, Teil dieser herrlichen Schöpfung zu werden. Ist es nicht fantastisch zu spüren, dass ich einen Körper, Verstand und eine Seele habe? Ich bin verliebt in das Leben, mein Herz schlägt vor Freude 2x so schnell. Ich freue mich über jeden Tag, der mir gegeben wurde.

EINSTIMMUNG Ich schwimme mit dem Strom meiner Lebenswege. Ich bilde Wellen von mir selbst im Fluß und an der Quelle. Mein Äußeres weiß über mein Inneres. Meine Poren öffnen und schließen sich im Einklang mit meinen Emotionen. Meine Sinne täuschen mich nicht, sie verbergen vor mir nicht, was draußen geschieht. So kann ich mein Leben in Einklang bringen.

EINHEIT Ich bin das Korn, die Wurzel und Erde zugleich. Ich bin die Seele, der Verstand und Körper zugleich. Ich bin der eigene Atem. Ich bin meine eigenen Emotionen und der Verstand zugleich. Ich bin meine eigene Erde und der Himmel zugleich. Ich bin eine vollständige Ganzheit, bis ins kleinste Detail ausgearbeitet. Ich weiß, wie es mir geht, weiß, es gibt nur einen wie mich.

BEREITSCHAFT Ich bin bereit mich anzupassen, daher können sich mein Körper und Verstand auch besser anpassen und unvorsehbare Situationen besser meistern. Ich weiß, ich habe stets die freie WAHL mich an eine Situation anzupassen oder mich aus ihr zu lösen. Andererseits lehrt mich das und ich bin mir der Unterschiede zwischen den Menschen mehr bewusst. Das macht mir Mut anders zu sein und trotzdem dazu zu gehören. Ich bin ein unentbehrlicher Teil des sich ewig verändernden Modells.

SELBSTSICHERHEIT Ich trotze dem Leben mit Stolz und Haltung. Ich habe meine eigenen Gedanken, Ideen und weiß, dass man auf mich zählt und deshalb teile ich mich darüber, was ich im Herzen und in der Seele trage, ohne Angst mit. Ich weiß, ich traue mich zu riskieren, das Risiko zu tragen, dass ich ein unabhängiges menschliches Wesen bin. Ich habe die Macht, eigene Ideen zu realisieren, ohne dabei Andere zu verletzen. Die verdiente Anerkennung nehme ich an. Dankbar nehme ich die für meine Verwirklichung benötigte Hilfe von den Anderen an.

INTERESSE Es scheint, dass ich immer rechtzeitig dort bin, wo etwas los ist. Das ermöglicht mir stets, etwas Wertvolles beizutragen. Ich weiß, dass dies geschätzt wird. Es ist faszinierend zu wissen, irgendwo hinzugehören. Sogar in den kompliziertesten Situationen kann ich etwas Neues lernen und für meine eigene Entwicklung verwenden. Ich weiß, wann man mich braucht und wann nicht. Ich entfalte ein Feingefühl für meine eigene und für fremde Belange. Mit diesem bin ich ständig verbunden.

GLEICHHEIT Das Leben passt perfekt zu mir. Mein Körper bewegt sich im Einklang mit den Gedanken. Der Körper und die Seele sind gleichwertig. Ich kann mir vollständig vertrauen, da mich meine Gefühle nicht täuschen. Ich muss nichts verbergen und vortäuschen. Ich bin, wer ich bin - ich bin gleich.

WAHL Ich habe die Wahl. In jeder Lebenssituation kann ich mich frei entscheiden, ohne dass mich etwas beherrscht. Ich bin ein freier Mensch und fühle das in allem, was mir zur Verfügung steht und was mir dank des geliebten Schöpfers ermöglicht wird. Ich zwinge den anderen Menschen nichts auf und lasse ihnen ebenso ihre freie Wahl.“

